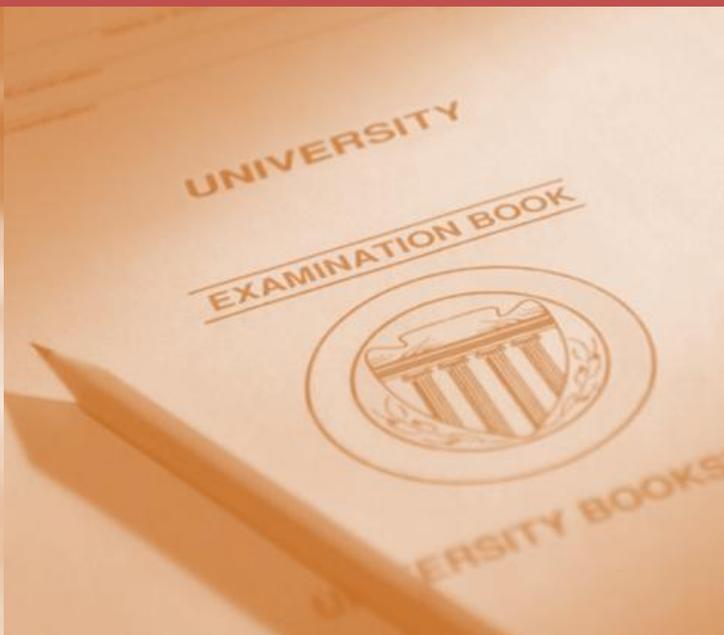




# Encaminando a Nuestros Hijos a la Universidad: Un Manual para Ayudar a los Padres en el Proceso Educativo de sus Hijos

*por*  
*Jeanett Castellanos, Ph.D.*



## Contenido

- I. Introducción
- II. ¿Por qué una educación universitaria?
- III. Los beneficios de un camino educacional
- IV. Las preocupaciones que vienen con este cambio y oportunidad
- V. El apoyo de los padres
- VI. La escuela, los maestros, la tarea, exámenes, y el involucramiento en organizaciones
- VII. Maneras de motivar a su hija/o para que perciba la universidad como una realidad
- VIII. La diferencia entre colegios y universidades
- IX. El apoyo de los padres en la universidad
- X. La vida en la universidad – ¿qué hacen y como se incluye la familia?
- XI. El bachillerato o preparatoria, la licenciatura, la maestría y el doctorado – ¿para qué tanta educación?

## Encaminado a Nuestros Hijos a La Universidad



¿Ha tenido usted la visión de ver a su hija/o con éxito en este país?

¿Tiene usted el sueño de su familia tener un avance económico donde su hija/o no tengan que trabajar tanto como usted o sus padres?

La mayoría de los padres quieren lo mejor para sus hijos y buscan maneras de facilitarle la vida con la meta de verlos en un buen trabajo, un hogar, y éxito. Como padre uno hace sacrificios para que sus hijos vean un buen futuro y busquen los componentes que les ayude a llegar a esta meta.

En los Estados Unidos un componente principal para el éxito y la superación es la educación. Es decir, todo se facilita entre más se aprenda el Inglés y entre más estudio tenga. Cuando uno se pone a pensar que tipo de educación o disciplina el estudiante puede seguir, las opciones muy a menudo se limitan a solo tres: a ser doctor, ingeniero o negociante. Aunque estas tres opciones son buenas, la universidad les abre los caminos a los

estudiantes a más opciones - las cuales uno solo puede imaginar. Son muchas las veces que un padre no entiende porque una hija/o estudia ciencias sociales. Sin embargo, esta disciplina los lleva a conocer diferentes carreras como la psicología y abogacía, entre otras opciones. También, a veces los estudiantes tienen talentos notables como la habilidad de bailar o cantar y quieren estudiar algo en la área de arte. Sin embargo, los padres no siempre ven estas carreras como profesiones que le den la oportunidad a sus hijas/os de ganar dinero. Por consecuencia, los estudiantes son influenciados a estudiar "*algo que valga la pena*" y no algo que ellos valoren como importante o parte de su futuro. Cuando esta desviación ocurre, el estudiante pierde la motivación de seguir y completar sus estudios.

Como padre o madre lo mejor para su hija/o es lo que usted desea, y el entender como navegar la educación y los varios componentes es el principio del proceso.



La mayoría de la literatura escrita sobre la universidad es sobre requisitos y la ayuda financiera. Los dos factores son esenciales para llegar a la universidad. Aunque es importante hablar de como prepararse para la universidad y como recibir ayuda financiera, otros componentes de mayor importancia incluyen el apoyo de padres, la escuela, las amistades, y el entendimiento del proceso de la vida universitaria. Este sumario contiene algunos temas que padres consideran cuando su hija/o

están en la etapa de completar la secundaria/preparatoria.

Son muchos los padres que piensan que la universidad es una meta buena para sus hija/os pero a veces no saben cómo asistir en el proceso. Otros padres ven la universidad como algo para los niños ricos y quizás algo que los nietos obtendrán. Este sumario es un mapa para asistir a los padres en el proceso de ayudar a sus hija/os y su futuro. Y, aunque quizás la meta de la universidad parezca algo fuera del alcance, con preparación y tiempo se puede obtener.

## ¿Por qué una educación universitaria? Los beneficios de un camino educacional



El valor de la educación es algo que todos los países reconocen y hemos sido testigo de su beneficio. Es decir, a través de los años ha sido evidente que el estudio puede brindar

oportunidad y éxito económico. También la educación madura a la persona y ayuda que el estudiante pueda tener mejor medida para ser decisiones, pensar analíticamente, y elegir un paso donde encuentren más oportunidades. La educación ayuda al estudiante a escribir y hablar mejor, asiste a la persona en su comunicación y manera de pensar. Entre más que un estudiante estudia, más que entiende sus campos de interés y lo más calificada/o estará para entrar a un trabajo.

La educación también asiste con el autoestima del estudiante. Si como individuo se dedica y hace bien, el estudiante puede crecer más y entenderse mejor. Es decir, su hija/o va a conocerse a sí mismo y llegar a tener más felicidad.

El estudio también va a crear más amistades y conexiones que amplían la manera de pensar y

introducen la posibilidad de más trabajos y el avance profesional.

Finalmente, la experiencia de estudiar en un nivel más de la secundaria brinda la oportunidad de explorar la manera de ayudar a la comunidad, de contribuir y la responsabilidad de hacer cambios. En esta plataforma se presta la oportunidad de identificar los problemas sociales y ver la manera de contribuir a la solución.

La combinación de avance financiero, el desarrollo personal, el progreso social y los otros beneficios son unos de muchas ganancias.

## Las preocupaciones que vienen con este cambio y oportunidad

El mandar su hija/o a estudiar puede causar preocupaciones que quizás no existieran si estuvieran en casa o si solo trabajan. Pero al empezar a trabajar después de la secundaria sin estudio universitario tiene sus consecuencias en un largo plazo.



Al pensar que su hija/o va a estar fuera de la casa por un largo plazo puede brindar preocupaciones. Como padres se preocupan si sus hijo/os están con los amigos/as apropiados y se preguntan – ¿Qué tanto hacen? La idea de lo que puede pasar a veces obstruye la oportunidad de dejar un estudiante participar en una actividad en casa de poca confianza o duda. Es importante empezar temprano a hablar de las buenas y malas influencias. Empezar hablar de este tema en el doceavo grado puede ser muy tarde. Las influencias empiezan temprano y el valor de familia, casa, los buenos modales son desafiados cuando hay una buena fundación y un hogar unido. Hable a su hija/o de sus sospechas y sea directo con los consejos.

Otras preocupaciones que acompañan la universidad son la pérdida de valores o la liberación. Cuando uno piensa en la universidad puede llegar la visión de muchacha/os haciendo lo que quieran sin supervisión. También uno puede pensar en la liberación que puede traer malas consecuencias. Aunque la universidad si es un lugar donde hay experimentación, eso se puede evitar con buena comunicación, consejos, y guianza. En la calle o la universidad, siempre la juventud va a tener la opción de hacer un bien o un mal, de elegir lo bueno o lo malo. Lo principal es la supervisión y la comunicación.

El gasto es otra duda que causa el delato de ir a la universidad. Una educación de cuatro años puede llegar acumularse sobre el tiempo. Es esencial que el estudiante consulte

con la oficina de asistencia financiera para explorar "grants" que es dinero gratis del gobierno que no tiene que pagarse. También habrán becas que ayudaran a reducir los costos. Por último, están los préstamos. El punto es que hay una serie de maneras de explorar el pago de la escuela y no siempre resulta en altos costos.

## El apoyo de los padres en la educación



El apoyo de padre y madre se requiere temprano en la educación. No es algo que solo pasa. Es algo en lo cual los padres tienen que poner esfuerzo para ver un buen resultado en el estudiante. El hijo/a mira hacia los padres para motivación y dirección. La guianza de los padres es esencial para el éxito y esfuerzo del estudiante.

Son muchas las ocasiones en la niñez que un hijo/a busca que los aconsejen. Son estos los momentos esenciales cuando un padre o una madre puede ser pro-activo y sembrar la idea de estudiar o ser un profesional. Claro, uno puede responde, hijo/a haz lo que tú quieras o lo que piensas sea lo mejor para ti pero son muchas las veces que los estudiantes buscan apoyo y motivación para llegar a un paso que exige esfuerzo, dedicación y tiempo.

Cuando sucede que el estudiante le falta motivación, este es el momento crítico para decir que la educación es su futuro y que el sacrificio de usted es para que ellos tengan un futuro mejor.

Es importante empezar a inculcar el valor de la educación temprano en el desarrollo de su hija/o. Enfocándose solo el valor del trabajo y el dinero, los estudiantes pueden ver el terminar la escuela rápido como algo que va a facilitar una vida comoda. Sin embargo, recibir un diploma universitario en este país garantiza el hacer más que un millón de dólares en el curso de la vida del recipiente. También han comprobado que el estudio brinda flexibilidad, oportunidades y mejores ingresos en un largo plazo.



## Maneras de motivar a su hijo/a para que perciba la universidad como una realidad

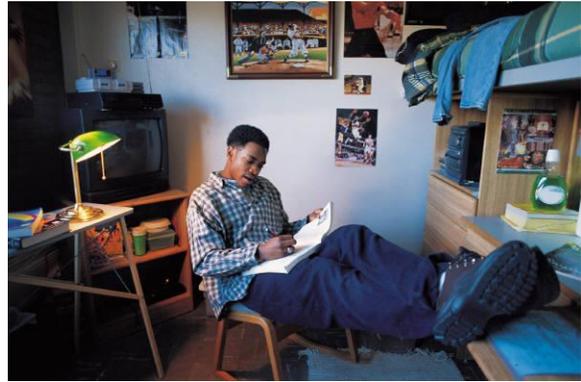
Como mismo el consejo ayuda al estudiante a llegar a una meta mas allá, la motivación es crítica para un hijo/a. Los padres son los que le inculcan al niño/a que ellos pueden obtener una meta que muchos ni pueden imaginarse. A veces, sus hija/os han recibido mensajes que ellos no llegaran hacer alguien en sus vidas, y ustedes como padres tienen que borrar esos mensajes. Es esencial comunicar el mensaje que hay que seguir hacia adelante.

Recuérdelos que hay que mantener el ojo en la meta para llegar al próximo paso. También la explicación

que habrán obstáculos en el camino es beneficiosa para que entiendan que no todo es fácil y que todo éxito requiere esfuerzo y dedicación.

Sus hija/os vienen de hogares donde ustedes trabajan mucho y se sacrifican por el bienestar de la familiar. Como padres son modelos – ejemplos de personas luchadoras para llegar a una meta. El valor de luchar y triunfar ya es parte de su hogar – solo tiene el trabajo de identificar estos esfuerzos para su hija/o reconozca que sí es posible llegar a una meta con el apoyo de familia, buena actitud, y esfuerzo.

Habrán momentos cuando el estudiante quizás falle en una tarea o un examen no sea fácil. Esta ocasión no es el fin del mundo y tiene que comunicárselo a su hija/o. Hablen sobre la circunstancia, que paso, y como tener otro resultado mejor en el futuro. El manejo del horario es esencial para mejores grados, una rutina educacional, buenos ejemplos de amigos, y relaciones positivas con la escuela y maestra/os. No deje que su hija/o se siente sola/o en la experiencia. Recuerde que todo todo esfuerzo tendrá su recompensa. Hable con su hija/o, busqué un tutor si es necesario, evalúe la tarea, y involucrese en la educación de su hija/o.



## **La escuela, las maestras/os, la tarea, exámenes, y el involucramiento en organizaciones**

Tal como es importante que el estudiante tenga apoyo, es también importante que tenga un buen ambiente en la escuela y con sus maestros. La escuela y las maestras tienen mucha influencia en los estudiantes. Es importante que los padres tengan comunicación con las personas que están dirigiendo el aprendizaje para evaluar el progreso de su hijo/a. No es suficiente ir cuando dan los grados. Haga esfuerzo para tener una cita cada seis semanas para saber el progreso de su hija/o en los estudios. No elija a su hija/o como la persona para comunicarse con el maestro. Busque el tiempo para que sea usted el contacto y no el estudiante, ya que no siempre llegan los mensajes y si llegan puede que no lleguen a tiempo.

El atender la tarea para obtener buenos grados también es crítico. Algo que parece tan simple si no se atiende se acumula y luego puede cuasar bajas notas. Ponga reglas en su casa para que haiga una hora fija para hacer la tarea. No deje que haiga excusas para no terminarla. Si su hija/o necesita ayuda, llévela/o temprano a la escuela para que reciba ayuda. No deje que su hija/o vea la tarea como algo secundario o de poca importancia.

Igual que la tarea, todos los exámenes son importantes. Si su hija/o falta para los exámenes, es difícil saber cómo comparar con otros estudiantes. También, se pierde la oportunidad de aprender como tomar ese tipo de examen que es muy similar a los exámenes elegidos por la universidad para matriculación.



Finalmente el estar integrado en la escuela es importante para llegar a la universidad. Los estudiantes más solicitados por las universidades son los estudiantes que brillan. Esos son los estudiantes que tienen buenos grades y también son partes de organizaciones que se dedican a los estudios. Estos estudiantes son líderes de grupos, hacen proyectos comunitarios, y tienen un poco de idea que quieren estudiar y como quieren contribuir a la sociedad. Aconséjele a sus hija/os que se queden después de la escuela para que participen en estas oportunidades en vez de estar jugando videos electrónicos o salir a la calle.

## Las diferencias entre colegios comunitarios y universidades



Quiero comparar el ir al colegio comunitario en comparación a la universidad. La meta final es terminar con un bachillerato – un diploma universitario. Son varias la ocasiones que los padres aconsejan a los hija/os que estudien más cerca de la casa o que empiecen por ir al colegio de dos años en vez de ir directamente a la universidad.

Si una buena universidad acepta a su hija/o y tiene becas, es recomendable que vaya derecho a la universidad para no demorar el proceso. Si su hija/o no tiene la preparación de ir directamente a la universidad, entonces el colegio comunitario es una buena opción para preparar el estudiante y ayudarlo con el traslado del colegio comunitario a la universidad en un corto plazo.

Otra razón por cual ir al colegio comunitario antes de la universidad es para ahorrar dinero. Muchos estudiantes eligen ir al colegio de dos años para hacer la base de la universidad cerca de la casa y con menos costo. El objetivo es terminar esta meta en dos años y no tomar más tiempo que es necesario.

Sin embargo, si su hija/o tiene buenos grades y la familia califica para ayuda financiera, es recomendable que su hija/o se matricule en la universidad directamente. Si su hija/o tiene buenos grades entonces-- ¿por qué delatar el proceso? Elija la universidad y apoye a su hija/o con esta meta. La universidad es el nivel donde el estudiante recibe el diploma universitario. Con este diploma se abren muchas puertas profesionales.

También la universidad es diferente porque es donde hay investigaciones y los estudiantes empiezan a prepararse para seguir los estudios. Algunos padres preguntan - ¿más educación, para que más? ¿Ya no es suficiente? En realidad un bachillerato es necesario y la maestría es la que brinda más campo para ser más competitivo en la rama de estudio.

Otras oportunidades en la universidad incluyen el liderazgo, internados pagos o voluntarios, estudiar en el extranjero, mentores, y el desarrollo de intereses profesionales. La universidad ofrece varios programas donde el estudiante puede viajar, practicar el español, ver el mundo, trabajar para el congreso o el gobierno, y muchas otras oportunidades. Aunque algunas de estas oportunidades también están en el colegio comunitario, es el la

universidad donde muchos de los estudiantes eligen a participar en estudios extranjeros o otros programas que los llevan afuera de la ciudad, estado o país. Todos estos puestos serán más que beneficios en largo términos.

Por último la universidad quizás brinda más organizaciones y programas educacionales que requieren más tiempo en la escuela. Es recomendable que los estudiantes participen en programas y que estén en organizaciones donde conocen a otros estudiantes y expandan a su grupo social. Si quieren seguir estudiando estos esfuerzo son celebrados y categorizados de grande valor.

## El apoyo de los padres en la universidad

El ir a la universidad o el seguir estudiando es una meta difícil que requiere dedicación, tiempo, y apoyo. Muchos consideran el estudio como algo muy fácil ya que el trabajo estropea mas el tiempo. Pero, los estudios pueden causar presión y estrés. El estudiar y recibir buenos grades requiere que su hija/o vea la

educación como prioridad. Las clases requieren que los estudiantes dediquen más que 10 horas por clase para que absorban la materia. También hay proyectos comunitarios y horas de estudios en grupos que le agrega a la lista de cosas que uno tiene que completar para un buen grado.

El no estar en casa o no tener la oportunidad de esta conviviendo con la familia también puede causar duda en el estudiante. Aunque algunos quieren están libres, otros temen el estar sin supervisión y extrañan a la familia. Considerando el valor de la familia es esencial para darle a su hija/o apoyo y la oportunidad de compartir juntos y mantenerse en comunicación.

Otra dificultad es la relación entre de la familia y el estudiante. Mas o menos los jóvenes de la universidad se preocupan sobre sus padres y hermano/as. Ellos comunican la necesidad de contribuir a la familia y a veces trabajan para ayudar con la renta o para pagar sus gastos. Es normal que los estudiantes trabajen y común que ayuden a la familia si no es con dinero entonces con los quehaceres. A pesar de las circunstancias, lo más importante es el apoyo emocional de los padres.



Muchos estudios reportan que uno de los elementos más críticos para el éxito del estudiante es el apoyo familiar. Algunas familias ayudan a los hija/os con los gastos, le dan carros prestados, o le dan dinero para la gasolina. Sin embargo todo eso no es tan beneficioso si falta la comprensión y el involucramiento de los padres. Muchos padres me dicen – “es que no tengo tiempo, y tengo cansancio.” No requiere que estén en la universidad todos los fines de semana. Requiere una llamada, palabras que brindan aliento, y motivación. Es el ofrecer una perspectiva positiva y no pensar que sus palabras no tienen influencia.

## La vida en la universidad – ¿qué hacen y como se incluye la familia?

Es normal tener dudas ya que algunos estudiantes se van a vivir en la universidad o el estudio requiere que estén en el colegio hasta tarde.

La vida universitaria puede llegar con orden y organización. Hablando con su hija/o de cuales son las reglas de la casa y a qué horas tienen que estar de regreso ayudara el proceso. También es importante que como padre uno entienda que habrán actividades aparte de las clases que requieren tiempo. Su hija/o puede ser parte de organizaciones y programas que ayudan al estudiante en los estudios. No es decir que su hija/o estará en la biblioteca hasta las doce estudiando pero que quizás habrán tardes donde si llega a las 9 o diez por los proyectos en grupos o los mismos estudios. Siempre hablen con sus hija/os, llámenlo, y tenga buena comunicación.

Si puede es recomendado que vayan a la universidad cuando haiga programas para los padres. Vea donde comen, donde estudian, y conozca la facultad si se presenta la oportunidad.

Si su hija/o vive en la escuela, visítenlo el fin de semana. A menudo los estudiantes se van a la casa los viernes a domingos para estar con la familia. Cambien los papeles y planes en vez en cuando para observar el dormitorio, conocer a los amigos, y evaluar el ambiente.

No se encierre en su propia mente si tiene alguna sospecha. Siempre hable con su hija/o. Diga lo que usted ve y esté dispuesto para tener una comunicación abierta y sincera. Recuerde que aunque su hija/o este en la universidad, muchos todavía son menor de edad o están inmaduros. Siga su responsabilidad de padre y diga que ser estudiante no les quita la responsabilidad a su hija/o a guardar las reglas de la casa y el respeto a sus padres.

También su hija/os podrán seguir participando en quinceañeras, fiestas, bautizos pero habrán momentos donde tendrán que estudiar. Todo manejando el tiempo se puede con organización. Hablen sobre las responsabilidades y los compromisos que vienen para prevenir conflictos.

También, si su hija/o quiere permiso para ir a fiestas de las organizaciones, esto es un tema de conversación. Hay que hablar claramente de los peligros

de las fiestas, las drogas y malos elementos. El decir "no, no puedes" está bien, pero es más efectivo hablar sobre los porqués y evaluar cuales son los eventos aporreados para su hija/o. Como va pasando el tiempo y como ellos maduren, pueden salir un poco más aunque sea con supervisión.

## **El bachillerato/la licenciatura, la maestría y el doctorado – ¿para qué tanta educación?**

El bachillerato/la licenciatura es el primer paso para obtener estabilidad financiera y avancamiento profesional. Toma cuatro años para típicamente recibir este diploma. Aunque reciben el diploma, en realidad muchas carreras requieren una maestría para más oportunidades y mejores trabajos. Es decir los primeros cuatro años son la base pero por lo menos dos años adicionales ayudan al estudiante a que sea excepcional y este preparado para un buen trabajo de buen pago. Los primero cuatro años pueden ser suficientes en algunas carreras como la reingeniería pero las ciencias sociales y otros estudios por lo normal requieren un poco más.

Al aprender esta información algunas personas dicen – bueno estudia algo rápido. Lo esencial no es lo rápido. Si no, hacer las cosas bien y que el estudiante busque la rama de su interés para que encele en sus esfuerzos y no se le haga pesado.

La escuela de graduados – la maestría y el doctorado. Estas etapas llegan solo si su hija/o se dedico a enfocarse en sus estudios y sobre salió en su área de estudio. Cartas de recomendación, exámenes, y más preparación es requerido para el nivel de graduados.

Al pensar una maestría – dos años más – lo primero que se le puede ocurrir es el costo. Si su hija/o ha hecho bien en sus clases y ha participado en organizaciones y otros programas – ellos son considerados buenos estudiantes con liderazgo. Con estas calificaciones muchas escuelas de graduados les puede hasta pagar los estudios. El punto es que el gasto no será automático y que habrá maneras de asistir el estudiante para que llegue a su meta. Al final, los estudios apoyan que una maestría puede aumentar el salario por 10,000 o más al año y esto es muy significativo a largo plazo. Es decir, el esfuerzo y la inversión tendrán buenos resultados.

El doctorado es si su estudiante quiere seguir estudiando para ser psicólogo, profesor, abogado o algo similar. Estos estudios también prometen comodidad económica, flexibilidad y estabilidad. Hay más dinero para que las escuelas de graduados paguen los doctorados. Es decir, es más probable que un estudiante en un doctorado reciba más ayuda financiera que uno en la maestría. ¿Porqué menos son aceptado a este nivel y pocos llegan? Hay muchas razones por cuales no hay una gran representación de estudiantes Latina/os en este nivel educacional. Sin embargo, si es muy posible y hoy mas Latina/os están llegando a estas etapas. El punto es ver la meta y planear hacia ella.

Algunas personas se preguntan si es una buena inversión tanta educación. Primeramente, el salario es más alto, la persona está haciendo algo que le gusta como un profesional y típicamente tiene más flexibilidad para vacacionar y también cambiar de trabajo si es necesario. Es también importante saber que hay varios programas que pagan los prestamos de las maestrías o doctorados si alguien escoge a trabajar en comunidades de bajos recursos o con niños menos afortunados dependiendo en la área de estudio.

## **Hay que planear para el futuro - En largo plazo**

El día de mañana llegara si uno se prepara o no. Es esencial inculcarle a los niño/as el valor de prepararse para el mañana. Como jóvenes las mejores maneras que su hijas/os pueden llegar a una meta excepcional es a través la educación. La educación há sido comprobada como una de las maneras más efectivas para salir adelante. La secundaria/preparatoria es lo primero y el bachillerato/la licenciatura – los primeros cuatro años de la universidad – es la fundación de un profesional. Si quieren seguir después de los cuatro años o no se determina luego. Lo más importante en el día de hoy es encaminar su hija/o hacia la universidad para obtener su diploma y tener más opciones. La meta es darle a su hija/o una dirección para que planeen el futuro. Empiece a tener conversaciones de cómo van avanzarse en su carreras y campo de estudio. Recuerde que toda meta que su hija/o logre es un orgullo para usted, también un beneficio para su casa y sus otros hija/os que siguieran estos buenos pasos. Procure ponerle interés al progreso educacional de su hija/o y evalúe como van navegando con la meta del diploma o escuela de graduados en mente.